



## Communiqué de presse n°4/2021

39<sup>e</sup> édition

### 10'000 coureurs et des courses passionnantes aux 20KM de Lausanne

**10'000 coureurs sont attendus sur les diverses distances des 20KM de Lausanne 2021. Bon nombre d'anciens vainqueurs des hauts plateaux et meilleurs Suisses de ces dernières années mèneront le bal des courses élite qui promettent d'être passionnantes. Notamment avec la présence de la quadruple vainqueur et marathonnienne de classe mondiale Helen Bekele Tola (ETH/Stade Genève). Infos sur les mesures sanitaires, les inscriptions et les favoris ci-dessous.**

L'édition 2021 des 20KM de Lausanne respecte toutes les mesures sanitaires en vigueur. Pour accéder au centre de course à la Piscine de Bellerive, toute personne de plus de 16 ans devra présenter un Certificat COVID et une pièce d'identité. Le port du masque n'est pas obligatoire. Infos détaillées sur la page <http://www.20km.ch/covid>.

#### Inscriptions toujours possibles

7'000 personnes ont déjà réservé leur dossard. 3'000 sont encore attendues ces prochains jours. La clôture des inscriptions est fixée à ce mercredi 15 septembre, mais des inscriptions tardives sont acceptées jusqu'au 20 septembre pour les courses de la première semaine et jusqu'au 27 septembre pour la seconde. Les participants inscrits sur le tard n'auront pas leur nom sur leur dossard.

#### 10 km | Samedi 25 septembre à 17h30

**Jepkosgei vs Abdurkadir** : duel classique entre les deux grandes nations de course à pied côté féminin. Quatre Africaines basées dans le canton de Vaud se battront pour la victoire. Avec sa référence de 32'23, la Kenyane au passeport roumain **Stella Rutto Jepkosgei** semble avoir les meilleures chances. Sa plus redoutable adversaire est l'Ethiopienne **Genet Abdurkadir** (2h29 sur marathon).

**Daba vs Fleury** : le virevoltant triomphateur des 20KM 2015 **Temesgen Daba** (ETH) est de retour après un long arrêt pour cause de blessure. Il sera notamment opposé à deux autres vainqueurs à Lausanne : son copain d'entraînement **Sisay Yazew** (ETH) et le Marocain d'Aubonne **Mohammed Boulama**. Côté Suisse, c'est le Chaux-de-Fonnier **Julien Fleury** qui a les meilleures cartes.

#### 20 km | Dimanche 26 septembre à 9h30

**Bekele Tola vs Jepkosgei** : démonstration sur l'épreuve-titre avec la quadruple vainqueur et marathonnienne de classe mondiale **Helen Bekele Tola** (ETH). Epouse depuis 6 ans du multiple vainqueur des marathons de Lausanne et de Genève Tesfaye Eticha, la princesse éthiopienne du Stade Genève espère bientôt courir pour la Suisse en grands championnats. En pleine préparation pour le Marathon de Chicago, elle fera cavalier seul. La Kenyane au passeport roumain favorite du 10 km **Stella Rutto Jepkosgei** est sa plus sérieuse adversaire.

#### 20 KM DE LAUSANNE · SERVICE DES SPORTS

Ch. des Grandes-Roches 10 · Case postale 245 · 1000 Lausanne 18  
Tél. 021 315 41 41 · Fax 021 315 14 19 · [info@20km.ch](mailto:info@20km.ch)

[WWW.20KM.CH](http://WWW.20KM.CH)

Événement organisé par l'Association APCL  
(Ass. pour la promotion de la course à pied en ville de Lausanne)  
CHE-187.654.782 TVA

Patronage CIO

**LAUSANNE**  
CAPITALE OLYMPIQUE

**Daba vs Leboeuf** : revanche du 10 km côté masculin, avec **Temesgen Daba** qui mènera la charge éthiopienne aux côtés de **Sisay Yazew**. Troisième en 2018 et plus en jambes que jamais cet été, l'Aiglon spécialiste de montagne **François Leboeuf** défendra les couleurs suisses.

### 5 km | Samedi 2 octobre à 18h00

**Bekele Tola vs le chrono** : **Bekele Tola** viendra se tester en « vitesse », pour un chrono proche des 15 minutes. Intéressant : les honneurs de meilleure Helvète pourraient revenir à la jeune **Sabella Tesfaye** (CHP Genève/16 ans), toute fraîche championne suisse du 1500 m et du 3000 m U18, qui n'est autre que... la fille de Tesfaye Eticha.

**Boulama vs Welday** : chez les hommes, le Marocain double vainqueur du 10 km **Mohammed Boulama** défendra les couleurs régionales face à l'Éthiopien **Haftom Welday**, crédité d'un très bon chrono de 1h02 au semi-marathon de Berlin il y a quelques semaines.

### Melissa Gutschmidt : « A l'école, tout le monde faisait les 20 kils – et moi aussi ! »

L'athlète « coup de cœur » des 20KM de Lausanne de cette année s'appelle Melissa Gutschmidt. La sociétaire du Lausanne-Sports est assurément la plus rapide de toutes les engagées – et même de tous les engagés : elle s'est payé le luxe cet été de battre le record suisse U20 du 100 m de Mujinga Kambundji en personne, pour l'établir à Athletissima au temps canon de 11"37. Ce n'est pas tout : après avoir terminé quatrième de l'Euro U20 à Tallinn en Estonie, elle a terminé en bronze aux Mondiaux U20 à Nairobi, au Kenya. Elle a participé à maintes reprises, avec toute sa famille, aux 20KM de Lausanne... en tant que bénévole. Idem cette année.

Que représentent pour toi les 20KM de Lausanne ?

*Les 20KM de Lausanne sont une grande manifestation dont tout le monde entend parler, même hors du sport. A l'école, tout le monde faisait les « 20 kils » – et moi aussi ! A l'époque, je faisais beaucoup de petites courses : les 4 kils, c'était LA grande course. Mais depuis, j'ai arrêté ça... J'y participe encore, mais en tant que bénévole, avec mes parents, qui sont à fond là-dedans, et tout le Lausanne-Sports.*

En tant que sprinteuse de haut niveau, quel regard portes-tu sur la course à pied ?

*Je m'y intéresse de plus en plus, en voyant des athlètes capables d'être tout devant sur plusieurs disciplines, comme Sifan Hassan (NED), sur 1500 m, 5000 m et 10'000 m. Je trouve ça très intéressant et impressionnant.*

Connais-tu certains des favoris nommés ci-dessus ?

*Je connais ceux de Genève, notamment grâce aux réseaux de Swiss Athletics. J'avoue que les autres, je ne les connais pas vraiment...*

Ta saison d'athlétisme est terminée. Qu'est-ce qu'il te reste avant tout ?

*Ma saison a été super longue. Il y a eu toute cette période de qualification, qui a été très stressante, puis les deux grands championnats jeunesse. C'est évidemment surtout le Kenya qui me reste : on était un petit groupe, pour un grand voyage, dont on se rappelle, évidemment. Aussi parce que ça s'est très bien passé là-bas !*

#### 20 KM DE LAUSANNE · SERVICE DES SPORTS

Ch. des Grandes-Roches 10 · Case postale 245 · 1000 Lausanne 18  
Tél. 021 315 41 41 · Fax 021 315 14 19 · info@20km.ch

[WWW.20KM.CH](http://WWW.20KM.CH)

Événement organisé par l'Association APCL  
(Ass. pour la promotion de la course à pied en ville de Lausanne)  
CHE-187.654.782 TVA

Patronage CIO

**LAUSANNE**  
CAPITALE OLYMPIQUE

Tu as battu de 16 centièmes le record suisse juniors de la Bernoise Mujinga Kambundji, qui navigue aujourd'hui avec la Tessinoise Ajla Del Ponte au plus haut niveau mondial... Comment réagis-tu en entendant cela ?

*C'est très flatteur. Après, le niveau augmente actuellement énormément chez les jeunes en Suisse. Plusieurs filles ont aujourd'hui le niveau qu'avait Mujinga il y a dix ans, qui était toute seule à l'époque à ces vitesses. Voir où elle est maintenant est évidemment encourageant. Mais le niveau général augmente aussi, donc je ne me repose pas sur mes lauriers.*

Où te vois-tu dans trois-quatre ans ?

*Il y a Paris 2024. Du coup j'espère y être, mais les places vont être dures à prendre. Il y a plusieurs grandes compétitions qui s'annoncent. L'année prochaine aussi, avec les Jeux de la francophonie, les Universiades et les Championnats d'Europe élite, qui sont le grand objectif 2022. On verra tout ça. En individuel et avec le 4x100 m.*

Pour plus d'informations :

[20km.ch/horaires](https://20km.ch/horaires)

[20km.ch/parcours](https://20km.ch/parcours)

Lausanne, le 13 septembre 2021