

24 heures

Supplément
20KM de
Lausanne

20
KM
DE LAUSANNE

Semaine 15
No 90



Courir ensemble pour le plaisir

Les 20KM de Lausanne
exercent un pouvoir d'attraction
irrésistible. Rendez-vous est pris
les 23 et 24 avril

KEYSTONE/SANDRO CAMPARDO

MIGROS

BCV

vaudoise

Où donne-t-on le meilleur de soi-même?



Nous fabriquons nous-mêmes environ 10 000 produits chaque jour et nous soutenons aussi la course à pied suisse. Un engagement concret. Elaboré chez nous.

ÉLABORÉ
CHEZ NOUS.



MIGROS

M comme Marque d'engagement.

Editorial

Je cours, tu cours, elles courent



KEYSTONE/SANDRO CAPIRARDI

Pierre-Alain Schlosser
Chef de la rubrique sportive



Il y a ceux qui courent pour se faire du bien. Ceux qui apprécient la fête populaire. D'autres profitent de l'occasion pour bouger en famille, alors que les habitués ambitionnent de battre leur record personnel. Les 20KM de Lausanne offrent une large palette de possibilités de trouver son bonheur. Que l'on fasse partie de l'élite ou des nombreux populaires venus pour le plaisir.

Pas étonnant donc de voir la courbe des participants prendre l'ascenseur, année après année. A ce titre, les statistiques sont impressionnantes. En 1995, moins de 7000 concurrents

Courir à la pause de midi, le soir après le boulot ou le dimanche est devenu très facile. Il suffit de lacer ses chaussures de course, de mettre un pied devant l'autre, et c'est parti!

franchissaient la ligne d'arrivée des 20KM. Dix ans plus tard, ils étaient 12900. Cette année, 28 402 départs sont annoncés. Un record! Cette tendance s'explique de multiples façons. D'abord, les organisa-

teurs ont su s'adapter aux demandes d'un large public. Avec une course de 2 km, des entraînements adaptés, des échauffements avant chaque départ, des animations sur tout le parcours, des médailles pour tous, une finance d'inscription très abordable, comprenant la gratuité sur le réseau Mobilis. Bref, un confort tel qu'il n'y a plus aucune excuse valable pour ne pas enfiler ses baskets les 23 et 24 avril pour la 35^e édition de la course la plus sympathique de Suisse.

Il faut aussi considérer l'aspect pratique de ce sport. Courir à la pause de midi, le soir après le boulot ou encore le dimanche est devenu très facile. Il suffit de lacer ses chaussures de course, de mettre un pied devant l'autre, et c'est parti! Pratiquer une activité physique est devenu à la fois simple et bon marché. A tel point que ce sport touche toutes les couches de

la population. Même les mamans et les papas au foyer peuvent s'entraîner pendant que leurs enfants sont à l'école.

Lors du congrès lausannois Sport-City, l'historien du sport et réalisateur Pierre Morath se réjouissait de voir des adolescentes s'entraîner au bord du lac. Un phénomène qu'il ne constatait pas il y a encore quelques années. La Course de l'Escalade a d'ailleurs observé une évolution dans sa participation. Avec pour la première fois de son histoire une majorité de femmes au départ.

Aujourd'hui en Suisse, 1,5 million de personnes courent pour leur plaisir, alors que seules 300 000 d'entre elles participent au moins à l'une des 420 épreuves mises sur pied chaque année dans notre pays. Autant dire que les organisateurs de ces manifestations peuvent envisager l'avenir avec un certain optimisme.

Nouveautés

La magie des 20 kilomètres opérera sur deux jours

Président du comité d'organisation, Patrice Iseli explique pourquoi la 3^e course la plus populaire de Suisse se déroule sur un week-end

En 2003, 11 000 participants franchissaient la ligne d'arrivée des 20KM de Lausanne. Douze ans plus tard, ils étaient 22 946. Soit une progression de plus de 100%. Face à cette déferlante de coureurs, les organisateurs tentent cette année un pari audacieux. Programmer les épreuves sur deux jours, les 23 et 24 avril.

«L'explosion de participants est l'une des raisons de ce changement, admet Patrice Iseli, président du comité d'organisation. La zone de Vidy devient extrêmement dense, le samedi en fin d'après-midi. Ce souci logistique nous a conduits à nous poser une question. Faut-il limiter les inscriptions?»

A l'interdiction, les organisateurs ont opté pour l'ouverture. Ainsi, les épreuves des 2 et 4 km auront lieu le samedi, alors que les 10 et les 20 km se courront le dimanche. «Cette décision a aussi été motivée par le fait que la course bloquait la ville le samedi en fin d'après-midi, à une heure où les commerces sont encore ouverts, poursuit le chef du Service des sports. Comme nous fêtons cette année notre 35^e édition, nous voulions réaliser un coup. Pour le 20^e anniversaire, nous avons déplacé le départ à Montbenon. Pour le 30^e, nous avons développé une thématique autour du cirque. Cette année, les festivités se tiendront sur tout un week-end.»

Retour du walking

Bien sûr, les organisateurs ont conscience des inconvénients potentiels engendrés par cette décision. «On s'est demandé si on ne cassait pas la magie des 20KM. En faisant partir l'épreuve reine des 20 km le dimanche à 9 h 30, il y a un risque de voir les participants courir devant un public clairsemé», énumère Patrice Iseli. Mais des solutions ont été trouvées. Il y aura des animations sur le parcours. Et des brunches organisés aux points



Patrice Iseli, président du comité d'organisation et chef du Service des sports, sur le pont Bessières où sont attendus les participants des 20KM.

ODILE MEYLAN

stratégiques de la course. Les côtés positifs sont nombreux. Cette solution redonnera le sourire aux commerçants. Cela allégera l'impact populaire sur Vidy et offrira un meilleur accueil au public. Il n'y aura plus de limite de temps sur les 20 km. En plus, cette formule permettra de réintroduire une catégorie walking et nordic walking (10 km).

Reste à savoir si les parents coureurs seront prêts à se déplacer deux fois. Le samedi pour accompagner leur progéniture. Le dimanche pour prendre le départ d'une des courses. «Je pense que le concept sur deux jours sera un succès, même si cela reste un sacré challenge pour nous, estime le

président du comité; 80% des participants viennent du canton. Cette course est extrêmement régionale. Revenir ne constitue donc pas un effort surhumain. On pense que les parents qui accompagnent leurs enfants seront là le dimanche.»

Sur un ou deux jours en 2017?

Ce test grandeur nature coûtera forcément un peu plus cher. Mais la situation financière de l'association est solide, grâce à des partenaires fidèles et toujours plus nombreux. Les finances d'inscription ne sont en revanche pas touchées. Elles resteront très basses (gratuit pour les catégories juniors à 30 francs pour

l'épreuve des 20 km). «Si l'opération est un succès, nous poursuivrons dans cette direction, affirme Patrice Iseli. Par contre, si la participation est en baisse, que l'ambiance de fête n'est plus là et que ce qui fait le sel des 20KM disparaît, nous organiserons les prochaines éditions le samedi, comme avant.»

Au chapitre des autres nouveautés, la médaille offerte aux participants pourra être accompagnée d'une petite plaquette. Moyennant un supplément de 6 francs, celle-ci sera gravée avec le prénom, le nom et le temps du participant et expédiée quelques jours après l'épreuve.

Pierre-Alain Schlosser

En cuisine

Le brunch de Be Oh! amène la campagne au cœur de la ville

Le restaurant-traiteur bio de la rue de Bourg s'installe en terrasse, dans un décor champêtre et en servant des produits locaux. A table!

Aux alentours du 12^e km, en plein cœur de la ville, le restaurant-traiteur Be Oh! donnera à la rue de Bourg - à la hauteur du numéro 16 - un petit air de campagne. Sur les pavés de la rue grimpante, son gérant a en effet choisi de se démarquer en créant pour l'occasion un décor champêtre qui renvoie bien sûr à l'idée de départ de son enseigne biologique. «Sensibles à tout ce qui concerne la production locale, la Ville et le Service des sports m'ont contacté pour prendre part à cet événement, explique Adrien Waelti, fondateur de Be Oh! Et cela m'a vraiment fait plaisir. Chez nous, tout ou presque provient du canton de Vaud. Nous achetons local et de saison. Nous menons aussi une politique zéro déchet alimentaire en restant attentifs à tout ce que nous produisons ou jetons.» Chaque jour, le patron enfourche lui-même son vélo électrique pour faire ses livraisons, été comme hiver. Une manière d'aller au bout de ses envies de développement durable tout en se maintenant en forme. D'ailleurs, Adrien Waelti avait disputé l'épreuve lausannoise l'an dernier, quelques semaines avant l'ouverture de son resto. «J'ai en effet couru les 10 km. Et j'étais assez fier d'avoir mis seulement quatre minutes de plus que le vainqueur... des 20 kils, rappelle-t-il en souriant. Cette année, avec ma femme et nos deux jeunes enfants, nous courrons les 2 kils, le samedi.»

Une trace du Québec

Ce Neuchâtelois d'origine a obtenu à l'Uni de Lausanne un master en finance et stratégie d'entreprise. La région lui a plus. Il s'est donc installé. «J'ai conçu le projet Be Oh! voilà deux ans. Il s'est développé gentiment. Nous avons ouvert en juin 2015. Et ça se passe bien.» Pour les 20 kils, il installe une terrasse



Enthousiaste à l'idée de participer à cette journée sportive et gustative, Adrien Waelti aménagera une terrasse un peu particulière, ce dimanche 24 avril, sur la rue de Bourg.

MARIUS AFFOLTER

pouvant accueillir entre 20 et 40 personnes. Et la réservation est nécessaire si vous avez envie de goûter à son brunch, préparé par le chef de cuisine Willy Isler, un Bernois d'origine qui a passé la première moitié de sa vie au Québec. Pas étonnant dès lors que la proposition du jour tourne autour des bagels, ces pains en forme d'anneau - texture ferme, parfois garnis de sésame, délicieux avec du fromage blanc et du saumon, par exem-

ple - bien connus en Amérique du Nord. A Montréal, certaines boutiques spécialisées en proposent même 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. Breakfast bagel, donc, avec pommes rôties et salade, pour 20 francs. Autre touche québécoise chez Be Oh!, la canneberge, qui entre dans la composition de la bière artisanale, une nouveauté de la maison.

Ce dimanche 24 avril permettra donc à Be Oh! de célébrer, dans un environ-

nement festif et avec un peu d'avance sur le calendrier, sa première année d'existence. Et à d'autres établissements (voir l'encadré ci-dessous) de faire preuve eux aussi d'imagination tout au long du parcours. Que la course commence... et surtout bon appétit!

François Ruffieux

Renseignements et réservation

www.beoh.ch ou 021 311 02 20

Le Tom Café se pare des couleurs de Rio

● A l'initiative de GastroLausanne et Lausanne à Table, les établissements suivants se sont prêtés au jeu du brunch des 20KM. Il s'agit de: Academia (Hôtel d'Angleterre), Be Oh!, Bleu Léopard, Brasserie de Montbenon, Bruxelles Café, Café de Grancy, Café Saint-Pierre, Carlton Lausanne Couture Hôtel, J. M. André Café, Java, Le Pirate (Hôtel Aulac),

Les Brasseurs, Mövenpick Hotel Lausanne, Royal Savoy Lausanne, The Great Escape, La Pomme de Pin, et enfin le Tom Café, situé au dernier étage du Musée olympique, avec une terrasse magnifique qui permet d'avoir un œil sur la course soit côté lac, sur le quai d'Ouchy, soit côté ville, via l'avenue du Denantou.

A quelques semaines des Jeux de Rio, le Tom Café proposera un buffet à discrétion aux couleurs du Brésil. Les organisateurs disent volontiers qu'«aux 20 kils on entretient sa (ses) forme(s)». Reste à le démontrer, les coureurs sur le bitume et les suivants autour des tables, qu'on espère évidemment conviviales.



L'EFFORT C'EST LE SPORT,
SWITCHER C'EST LE RÉCONFORT

BON 10.- CHF

CODE PROMO **20KM2016**

à faire valoir sur www.switcher.ch

Ce coupon est valable à partir de 100.- CHF d'achat, jusqu'au 31.05.2016, uniquement sur [switcher.ch](http://www.switcher.ch) et dans les stores de Lausanne :

Switcher Central Store et **Switcher Store Caroline**
rue Centrale 7, 1003 Lausanne rue Caroline 6, Centre COOP, 1003 Lausanne

(offre non cumulable)



Rendez-vous à
notre stand
SPORTXX aux
20KM pour plus
d'informations

**Plus vous courez,
plus vous en profitez.**

Profitez à chaque course de bons d'achat supplémentaires
SportXX, Fitnessparcs Migros, running.COACH et Markus Ryffel's.

Kerzerslauf	19.3.2016
20KM de Lausanne	23 et 24.4.2016
Luzerner Stadtlauf	30.4.2016

Auffahrtslauf St. Gallen	5.5.2016
Stralugano	21 et 22.5.2016
Course Féminine Suisse Berne	12.6.2016

Greifenseelauf	17.9.2016
Course Morat-Fribourg	2.10.2016
Hallwilerseelauf	15.10.2016



Plus de détails sur:
sportxx.ch/serie-de-courses



L'univers du sport

Une course propre

A Vidy, le tri des déchets se pointera en tête du peloton

Le Service de la propreté urbaine et le Service des sports collaborent pour une gestion efficace des déchets en manifestation

«**S**oyez sport! Ayez un tri d'avance.» Cette année, la Ville de Lausanne parie sur le fair-play des coureurs et des spectateurs. L'objectif: réussir le défi de la gestion des déchets, sur les deux jours de compétition. «Avant, la gestion des déchets se passait dans les coulisses», résume Jean-François Meyland, chef du Centre intercommunal de gestion des déchets (CID). Aujourd'hui, c'est devenu quelque chose de participatif. Vu que les gens sont plus sensibles à cette problématique, le potentiel est particulièrement intéressant.»

Ambassadeurs du tri

Pour cette 35^e édition, la principale nouveauté sera l'apparition d'ambassadeurs du tri. Ces bénévoles sensibiliseront le public à mieux trier ses déchets sur les bords du Léman. Ces «anges gardiens», repérables à leur gilet distinctif, ont été préalablement formés au recyclage et à la protection de l'environnement. «Nous tenions à encourager le tri positif», explique Jean-François Meyland. Cela s'inscrit dans une volonté de sensibilisation et d'éducation. L'idée est aussi de rappeler aux gens qui font le tri sélectif chez eux qu'il est possible de le faire sur le site des 20 kilomètres de Lausanne.» Outre ces relais sur le terrain, l'accent a été mis au niveau de la signalétique. «Nous tenions à améliorer la visibilité», reconnaît le responsable du CID. Nous avons retravaillé le matériel disposé sur le site. Il y aura des drapeaux pour signaler les points de collecte, ainsi que des totems qui regroupent les trois principaux contenants pour le PET, l'alu et les ordures ménagères.»

Engagement durable

Situées après les stands de ravitaillement sur tout le parcours, des cibles de tir à l'arc aideront les coureurs à



Jean-François Meyland, chef du Centre intercommunal de gestion des déchets (CID), parie sur le fair-play des coureurs et des spectateurs.

ODILE MEYLAN

mieux viser les conteneurs de manière ludique. Encore faut-il ne pas manquer son tir. Le processus, testé

Le recyclage en chiffres

Pour l'édition 2015
7000 bouteilles de PET
3000 kilos d'ordures ménagères
650 cannettes d'alu
60 conteneurs
12 employés à temps plein
 (le double est prévu cette année)

au Marathon de Lausanne l'automne dernier, a été un franc succès.

La démarche écoresponsable des 20 kils n'est pas nouvelle. Les organisateurs ont été félicités en 2004 et 2012 par le prix Ecosport décerné par Swiss Olympic. Toujours dans ce souci de protection de l'environnement, le Comité olympique suisse a attribué le label «pour un engagement durable» à la course lausannoise. Ce visuel a été octroyé pour les années 2015 et 2016.

L'approche de la Ville de Lausanne est donc un pas de plus dans cette direction. Cette stratégie s'inscrit dans la création début 2016 du Service de la

propreté urbaine. Ce nouveau service est issu du rapprochement entre la gestion des déchets et la propreté du domaine public, à savoir le Centre intercommunal de gestion des déchets (CID), l'usine d'incinération TRIDEL et la division propreté du domaine public. Cette année, le service a décidé de renforcer ses liens non seulement avec les 20 kilomètres mais aussi Athletissima et le Marathon de Lausanne. Les différentes innovations en termes de gestion des déchets seront donc disponibles durant toute la saison pour les coureurs et les fans d'athlétisme.

Ugo Curty



vivez

photo: yan meunier

lapremiere.ch
facebook.com/rtslapremiere
La Première s'écoute aussi
en DAB+

la 1ère
RTS

**APG|SGA, le partenaire qui
met de la couleur le long des
20KM de Lausanne !**

A l'occasion de la 35^{ème} édition des 20KM de Lausanne, APG|SGA souhaite aux participants, aux supporters et aux bénévoles un magnifique week-end de fête.

Comme dans la course, APG|SGA entreprise leader de la publicité extérieure en Suisse défend les valeurs que sont l'esprit d'entreprise, l'intégrité, la transparence, le partenariat, la durabilité et la passion.

www.apgsga.ch

 **APG|SGA**
Out of Home Media

Activités et animations

Accueil des enfants perdus

Si vous croisez un enfant qui cherche ses parents, prière de l'amener au stand information situé devant l'entrée du stade Pierre-de-Coubertin.

Action Soutenue

Les 20 kils soutiennent les **Ateliers de réinsertion professionnelle de la Fondation des Oliviers**, spécialiste de l'accueil et du suivi de personnes confrontées à des problèmes de dépendance, offre aussi un soutien à toute personne éprouvant des difficultés à s'insérer socialement et/ou professionnellement.

Animations place de fête

Stands et animations pour les enfants proposés par **La Vaudoise, Migros** et **Rivella**. Maquillage à l'aérographe proposé par **McDonald's**.

Consigne valeurs et dépôt des sacs

Le samedi, de 11 h 30 à 15 h 30, et le dimanche, de 8 h à 15 h, les sacs de sport peuvent être déposés dans les tribunes nord du stade Juan-Antonio-Samaranch. Périmètre sécurisé (seules les personnes munies d'un dossard ont accès au stade), mais sacs non surveillés. Les valeurs uniquement (et non les affaires en général) peuvent être consignées sous les tentes situées à l'entrée du stade. Un talon détachable du dossard sert de contremarque.

Départs par bloc

Départ à la performance: les départs se font par bloc selon l'indication de temps transmise lors de l'inscription. Pour les 20 km, les premiers partent à 9 h 30 et les derniers à 9 h 54. Pour les 10 km, les premiers partent à 12 h, les derniers à 12 h 42. Sans indication de temps, le coureur sera placé dans l'avant-dernier ou le dernier bloc. Il doit se rendre, au minimum 10 minutes avant le départ, dans le numéro de bloc indiqué sur le dossard!

Dossards

Le retrait des dossards s'effectue, au plus tard 1 heure avant votre départ, au nord du stade Juan-Antonio-Samaranch (à proximité du départ), côté nord de l'av. Pierre-de-Coubertin. Nous vous prions de vous munir de votre confirmation d'inscription ou de votre preuve de paiement. Ces documents peuvent être utiles en cas de problème. Heures d'ouverture: vendredi de 17 h à 20 h, samedi de 8 h à 16 h 30 et dimanche dès 8 h. Le dossard peut être gardé en souvenir ou jeté dans son intégralité. Les classements sont établis avec le temps net.

Echauffement et stretching

En alternance toute la journée dès

8 h 45 samedi et dès 9 h 10 dimanche sur le parking à côté du départ, offerts par la **Suva**.

Finisher Clip

Souriez à votre arrivée! Grâce à la caméra Finisher Clip, vous pouvez revivre les derniers mètres de votre course. Ce service offert par **SportXX** est disponible dès le lundi 25 avril sur le site www.migros-finisherclip.ch.

Garderie

Gratuite pour les enfants des coureurs (sur présentation d'une carte d'identité), âgés de 3 à 12 ans, à la Maison de l'Enfance de la Vallée de la Jeunesse le dimanche uniquement de 8 h à 15 h 30. Attention, le nombre de places étant limité, merci de compléter le formulaire ad hoc sur www.20km.ch/garderie. Accueil organisé par le **Centre vaudois d'aide à la jeunesse** (CVAJ) avec l'appui du **Service d'accueil de jour de l'enfance** (SAJE) de la Ville de Lausanne.

Infirmierie

Elle est située sur le site du stade Pierre-de-Coubertin.

Les 20 kils en live

Suivez les 20 kils en live depuis notre page Facebook, www.facebook.com/20kmlausanne, notre fil twitter www.twitter.com/20KM_Lausanne et par notre radio disponible sur le Grand-Lausanne sur 90.3 FM ou sur **La Télé** avec toutes les courses en direct le samedi et le dimanche!

Massages officiels

Sur le stade Pierre-de-Coubertin et à proximité du départ par le service sportif **DUL-X**, le samedi de 11 h 30 à 17 h et le dimanche de 8 h à 17 h.

Médailles

La 35^e édition des 20 kils, c'est pas tous les jours! Alors pour garder un beau souvenir de ce week-end de fête, vous pouvez acheter une plaquette gravée et personnalisée affichant votre performance. Pour recevoir cette plaquette, si vous ne l'avez pas déjà commandée lors de votre inscription, vous pourrez passer payer la somme de 6 fr. au couloir problème sous la tente des dossards jusqu'au dimanche 24 avril à 13 h.

Meneurs d'allure

Pour ceux qui se fixent un objectif chronométrique, vous pouvez suivre les meneurs d'allure repérables par une oriflamme de couleur afin d'arriver aux temps finaux suivants: 10 km en 45 min, 50 min, 55 min, 1 h, 1 h 05, 1 h 10 et 20 km en 1 h 30, 1 h 40, 1 h 50, 2 h, 2 h 10. Dans la mesure du possible, un meneur d'allure se trouvera dans chaque bloc de départ de l'allure concernée.

Photos

Notre partenaire **Alpha Foto** prendra des photos des coureurs en différents points du parcours. Les photos vous seront envoyées après la course par Alpha Foto, envoi sans obligation d'achat. Si vous ne souhaitez pas bénéficier de ce service automatique, vous pouvez vous désinscrire directement auprès d'alphafoto.com. Ces images sont également exposées peu de jours après la course sur www.alphafoto.com. Elles peuvent y être commandées en version imprimable, en différents formats ainsi qu'en format électronique.

Podium

Le podium des courses **BCV Junior** est situé dans le stade Pierre-de-Coubertin. Celui pour les 10 et les 20 km est situé sur la place de fête. Les cérémonies protocolaires auront lieu après l'arrivée de chaque catégorie.

Prix souvenir

Chaque participant reçoit une médaille ainsi qu'un T-shirt **Switcher** (taille pas garantie). Les 10 premiers enfants de chaque catégorie **BCV Junior** sont récompensés sur le podium installé à l'entrée du stade Pierre-de-Coubertin. Un Prize Money, sous forme de **bons SportXX**, valables dans toutes les enseignes du groupe Migros, est distribué aux 5 premiers du classement scratch des 10 et 20 km femmes et hommes. Les trois premiers de chaque catégorie des 10 et 20 km et les trois premières équipes recevront leur prix par la poste.

Ravitaillement

Liquide sur le parcours et à l'arrivée proposé par **PowerBar, Henniez** et **Rivella**. Ravitaillement solide au 15^e km (gel - PowerBar) ainsi qu'à l'arrivée, barres énergétiques (proposées par PowerBar), pommes et carottes. Sur le parcours des 20 km, vous retrouverez également 3 fontaines à eau mises à disposition gracieusement par **Eauservice**. Pour les courses du samedi, en plus d'Henniez et de Rivella, **Ardentis** sera également à l'arrivée pour offrir une pomme à chaque participant.

Résultats et diplôme

La liste des résultats et le téléchargement de votre diplôme seront disponibles le jour même sur le site www.20km.ch.

Retrouvailles parents-enfants

Une couleur verte, bleue ou rouge est imprimée sur le dossard des enfants pour chacune des catégories BCV Junior (cat. 1 à 12). L'aire d'arrivée dans le stade Pierre-

de-Coubertin sera séparée en trois zones délimitées par des ballons de même couleur (verts, bleus et rouges). Les parents seront priés de venir chercher leur(s) enfant(s) à la sortie de la zone de couleur correspondant à la couleur de leur dossard.

Running Series SportXX

Avec **SportXX**, «plus vous courez, plus vous en profitez». A chaque participation à l'une des neuf courses sponsorisées par SportXX, les participants reçoivent un bon d'achat SportXX et un point de course. Il est possible de collectionner cinq points au maximum. Ceux-là peuvent être échangés contre des bons Fitnessparc Migros (entrée gratuite, massage sportif), un abonnement Silver à running.COACH (programme d'entraînement en ligne) et un cours de course à pied Markus Ryffel's. Plus d'informations: www.sportxx.ch/fr/cp.laufserie

SMS

Résultat par SMS offert par la **BCV**. Le coureur peut inscrire son numéro de mobile depuis l'adresse www.20km.ch/SMS.

Temps intermédiaire

Un temps intermédiaire vous est proposé au 10^e km du parcours des 20 km (Côtes-de-Montbenon).

Transports publics

Libre circulation, le jour de votre course, sur les lignes des 11 entreprises de la communauté tarifaire vaudoise **Mobilis**. Cette offre s'adresse exclusivement aux participants. Les accompagnants, de même que les chiens et les vélos, ne sont pas compris dans cette offre. Un titre de transport supplémentaire est nécessaire. Ce titre de transport Mobilis «toutes zones» est nominatif et donc non transmissible. Il est valable uniquement le jour de votre course. Le dossard ne fait pas office de titre de transport. Seul le billet imprimable, au nom du titulaire, accompagné d'une pièce d'identité, sera reconnu valable. Pour le télécharger (disponible depuis le mardi avant la course): www.20km.ch/transports. Attention: entre 8 h 30 et 15 h, les lignes de bus 1, 2 et 6 ne circulent plus vers le Sud lausannois. La ligne 25 est interrompue entre Maladière-Figuiers et Pully-Gare. Le service **tl** sera interrompu ou dévié le jour de la manifestation pour les lignes 1, 2, 6, 7, 8, 16, 18, 22, 25 et 60 entre 8 h et 15 h environ. Une navette (avec titre de transport valable) desservira le bas de la ville entre Malley et Montoie.

Vestiaires non surveillés

Stade Pierre-de-Coubertin et stade Juan-Antonio-Samaranch. Cadenas personnel conseillé.

A chacun sa course

Samedi 23 avril

Course BCV Juniors 4 km

CATÉGORIES	ANNÉES	DÉPART
Cat. 1 Filles 15-16	2000-2001	09:00
Cat. 2 Garçons 15-16	2000-2001	09:30
Cat. 3 Filles 13-14	2002-2003	10:00
Cat. 4 Garçons 13-14	2002-2003	10:30
Cat. 5 Filles 11-12	2004-2005	11:00
Cat. 6 Garçons 11-12	2004-2005	11:30

Course BCV Juniors 2 km

Cat. 7 Filles 10	2006	13:00
Cat. 8 Garçons 10	2006	13:25
Cat. 9 Filles 9	2007	13:50
Cat. 10 Garçons 9	2007	14:15
Cat. 11 Filles 7-8	2008-2009	14:40
Cat. 12 Garçons 7-8	2008-2009	15:05

Courir pour le plaisir - 4 km - payant

Cat. 13 Courir pour le plaisir I	2010 et avant	12:00
Cat. 14 Courir pour le plaisir II	2010 et avant	12:10
Cat. 15 Courir pour le plaisir III	2010 et avant	12:20
Cat. 16 Courir pour le plaisir IV	2010 et avant	12:30

Courir pour un petit plaisir - 2 km - payant

Cat. 20 Courir pour un petit plaisir I	2011 et avant	15:30
Cat. 21 Courir pour un petit plaisir II	2011 et avant	15:40
Cat. 22 Courir pour un petit plaisir III	2011 et avant	15:50
Cat. 23 Courir pour un petit plaisir IV	2011 et avant	16:00
Cat. 24 Courir pour un petit plaisir V	2011 et avant	16:10
Cat. 25 Courir pour un petit plaisir VI	2011 et avant	16:20
Cat. 26 Courir pour un petit plaisir VII	2011 et avant	16:30

Dimanche 24 avril

Course 20 km adultes

50 à 69	1999 et avant	09:30
---------	---------------	-------

Course 10 km adultes

30 à 49	2000 et avant	10:00
---------	---------------	-------

Walking/nordic walking 10 km

Cat. 70 Walking	2000 et avant	12:45
Cat. 71 Nordic walking	2000 et avant	12:50

Animations sur la place de fête*

Samedi 23 avril

HORAIRE	NOM DU GROUPE	STYLE DE MUSIQUE
09:00-18:00	Clown Isidore	Clown
10:45-11:45	Grand Canard Blanc	Chansons - rock
12:30-14:45	WT Funk	Funk
16:00-17:00	Patrick Waltrick	Magicien pour enfants
Spectacle de magie pour enfants dès 4 ans		
17:30-19:30	Flash Night	Variété

Dimanche 24 avril

09:30-10:45	Direct 20 km	Commentaires et images en direct
10:45-12:00	Greater Geneva	Blues
12:00-12:40	Direct 10 km	Commentaires et images en direct
13:30-15:30	Funkasutra	Funk

Animations le long du parcours

Samedi 23 avril

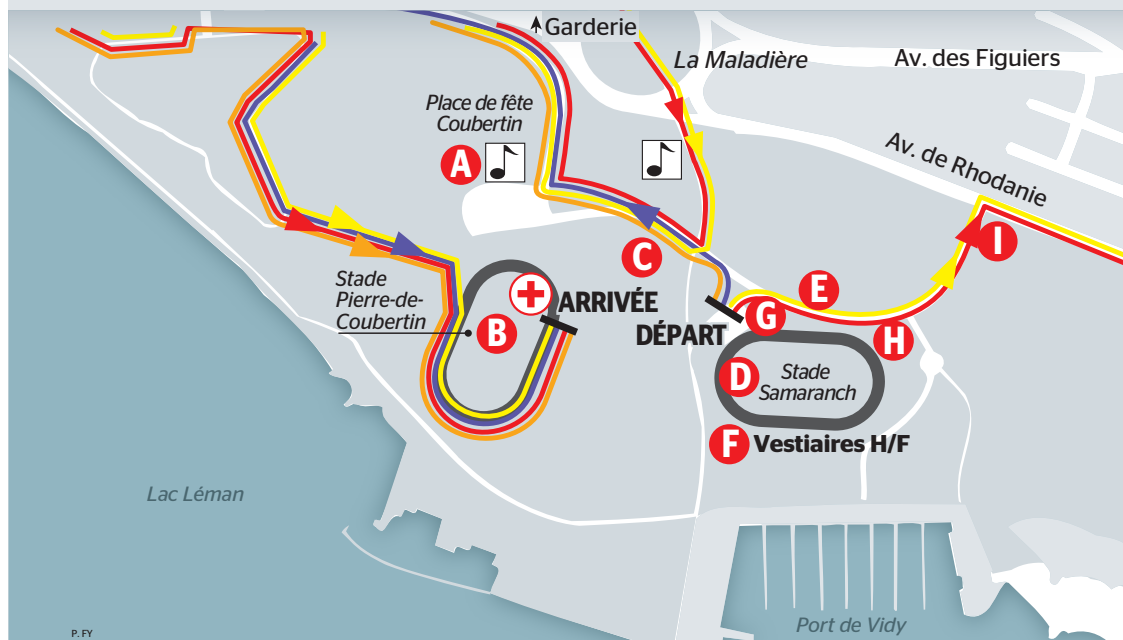
EMPLACEMENT	NOM DU GROUPE	EMPLACEMENT	NOM DU GROUPE
Mascottes sur les parcours	Boîte d'Events	Départ	LUC American Football
		Fontaine CIO	DJ Sound Performances

Dimanche 24 avril

Bellerive	DJ Sound Performances	R. Centrale	Djerem
Ouchy	Duo Gibus	Rue de Bourg	Styves
Musée CIO	Les Inoxydables	Pont Bessières	Ambassador Orchestre
Denantou	Semi-Marathon Fribourg	R. Cité-Derrière	P. Grandjean
		Pl. du Château	Cor des Alpes
Croix d'Ouchy	Old Distillery Jazz Band	Riponne	DJ Jul Svenssen
Pl. Milan	Loris & Co	St. Laurent	Violon/Cornemuse
Mont d'Or	Gilles Gfeller Percussion	Vallée de la Jeunesse	DJ Onix
Av. Tivoli bas	Gaia Music		
Av. Tivoli haut	Yembe	Rte de Vidy	Benkady
Pl. de l'Europe	Batala Geneva	Fontaine CIO	Jacky Hunziker

* Sous réserve de modifications

Aires de départ, d'arrivée et places de fête



A Place de fête Coubertin
Restauration, animations, podium 10 et 20 km, information, WC, défi sportif lausannois, volontaires sportifs lausannois, enfants perdus, écrans géants.

B Stade Pierre-de-Coubertin
Arrivée (médailles), ravitaillement coureurs, résultats, podium BCV juniors, vestiaires juniors, WC, massages officiels, écran géant, retrouvailles parents-enfants.

C Av. des Stands

D Stade Samaranch
Consigne valeurs, dépôt des sacs.

E Village-Expo
Dossards, T-shirts, Information, meeting point, expo.

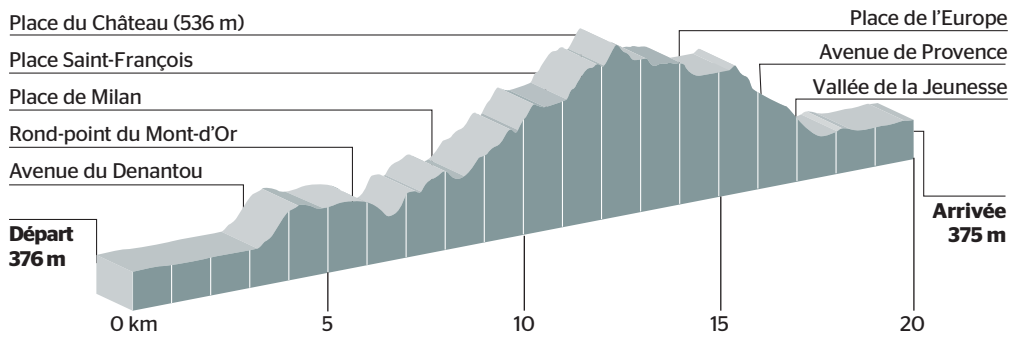
F Village-Entreprise
Vestiaires H/F, stands, WC.

G Echauffements
Massages et WC.

H I Parcs 2-roues

Animations

Suivez le guide



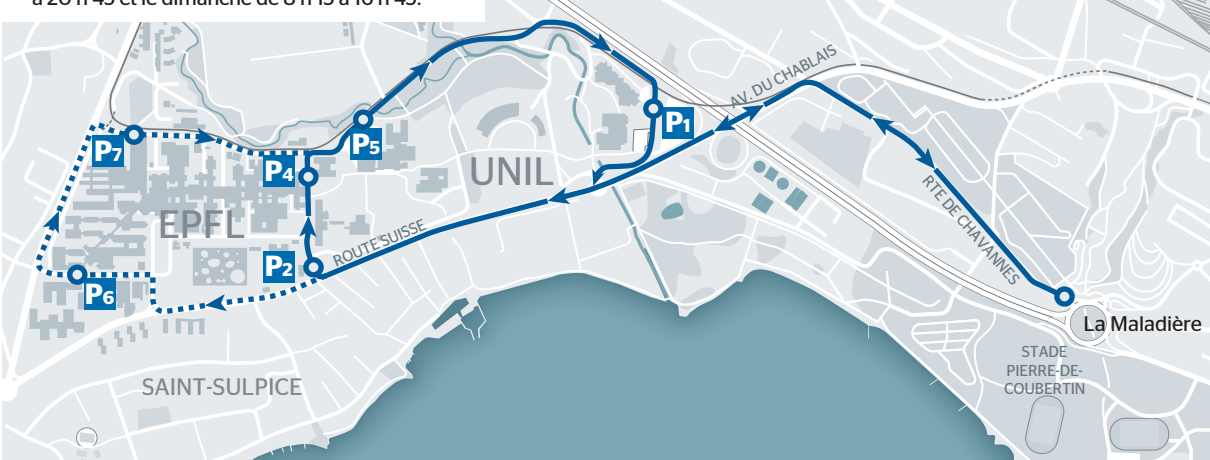
- 2 km juniors/Courir pour un petit plaisir
- 4 km juniors/Courir pour le plaisir
- 10 km
- 20 km
- Ravitaillement
- WC publics
- 10 km parcourus
- 🎵 Animations
- + Samaritains
- 🕒 Temps intermédiaire

Les TL sont dans la course



Les Transports publics de la région lausannoise soutiennent les 20KM de Lausanne et mettent à disposition des coureurs et du public des navettes gratuites entre les parkings de l'Université et Vidy-Coubertin le samedi de 8 h 15 à 20 h 45 et le dimanche de 8 h 15 à 16 h 45.

- P Parkings à disposition
- ➔ Parcours de base des navettes (P1 à P5 ouverts)
- ➔ Parcours des navettes en cas d'affluence (P6 et P7 ouverts)
- Arrêts des navettes



Le jour de votre course, libre circulation sur les lignes des 11 entreprises de la Communauté tarifaire vaudoise Mobilis www.mobilis-vaud.ch. Cette offre s'adresse exclusivement aux participants. Les accompagnants, de même que les chiens et les vélos, ne sont pas compris dans cette offre. Un titre de transport supplémentaire est nécessaire. Ce titre de transport Mobilis «toutes zones» est nominatif et donc non transmissible. Il est valable uniquement le jour de votre course. Le dossier ne fait pas office de titre de transport. Seul le billet imprimable, au nom du titulaire, accompagné d'une pièce d'identité sera reconnu valable. Pour le télécharger (disponible depuis le mardi avant la course) : www.20km.ch/transports.

2016 DÉFI SPORTIF LAUSANNOIS ((♥))

FIXE TON OBJECTIF ET INSCRIS-TOI!

PROGRAMME SPORTIF MULTIDISCIPLINAIRE

WWW.DEFILAUSANNOIS.CH

PARTENAIRES
OFFICIELS

MERCK

SIL
SERVICES INDUSTRIELS LAUSANNE

CHUV Centre hospitalier
universitaire vaudois

ORGANISÉ PAR LE SERVICE
DES SPORTS DE LA VILLE DE

Lausanne
CAPITALE OLYMPIQUE

COURSE

CAPITALE OLYMPIQUE

23 juin 2016

5.2 KM

INSCRIPTIONS GRATUITES

www.lausanne.ch/course_co

Évènement organisé
avec le soutien du



COMITÉ
INTERNATIONAL
OLYMPIQUE

Lausanne
CAPITALE OLYMPIQUE

Garderie

Profiter des 20 kils sans se soucier de la garde des enfants

Cadre éducatif, sécurité et plaisir sont les mots d'ordre de la garderie de la manifestation

Vous souhaitez participer à la 35^e édition mais vous ne trouvez pas de solution pratique pour faire garder votre enfant? Songez à la garderie des 20KM de Lausanne! Située à la Maison de l'Enfance de la Vallée de la Jeunesse (soit à cinq minutes à pied du départ et de l'arrivée), son organisation vous permettra de courir en toute tranquillité.

Sous la responsabilité de Shashi Lasserre-Gobin et d'Arno Dell'Eva, une équipe de sept éducateurs formés - mis à disposition par le Centre vaudois d'aide à la jeunesse et le Service d'accueil du jour de l'enfance - accompagnés de moniteurs, prendra gratuitement en charge les bambins de 3 à 12 ans, le dimanche entre 8 heures et 15 h 30. «Nous avons constaté que la garderie était surtout fréquentée par des enfants de personnes participant aux 10 km et aux 20 km. Voilà pourquoi elle ne sera pas ouverte le samedi», explique Shashi Lasserre-Gobin.

Collation à 10 heures, repas à midi, goûter dans l'après-midi; les chérubins seront aux petits soins. «A l'intérieur, ils auront la possibilité de réaliser un diplôme pour leurs parents. Il y aura aussi de quoi peindre, dessiner et jouer dans les différentes salles. Deux expositions (ndlr: sur l'art brut et le médiéval) pourront également être visitées», détaille Arno Dell'Eva. Le vaste espace extérieur, sécurisé et fermé, laissera apparaître un bac à sable géant et d'autres activités ludiques.

Environnement éducatif

Longtemps installée dans une tente localisée dans la zone de fête, la garderie des 20 kils aura pour théâtre la Maison de l'Enfance de la Vallée de la Jeunesse pour la deuxième année de suite. «L'idée était d'instaurer un environnement éducatif, géré par des professionnels», souligne Shashi Lasserre-Gobin.

Les responsables ne lésinent pas sur la sécurité. Les personnes déposant



Arno Dell'Eva et Shashi Lasserre-Gobin s'occuperont de la garderie des 20KM.

ODILE MEYLAN

un bambin devront donner leur carte d'identité. Seul le titulaire de la pièce pourra venir le chercher ensuite. Un autocollant sera également placé sur le dossard des coureurs qui auront laissé un enfant à la garderie. Pour qu'en cas de pépin vécu par ceux-là les bénévoles aient connaissance qu'il y a un chérubin à récupérer. «On possède aussi les coordonnées de tous les participants», ajoute Arno Dell'Eva. Toutes ces mesures sont importantes pour nous. Lorsqu'on a monté ce pro-

jet, on a fixé la priorité sur l'encadrement et la sécurité. Et je crois vraiment que tout est fait pour que les parents puissent pleinement profiter de la manifestation sans se soucier d'autre chose.»

Et pour que les bambins prennent un maximum de plaisir, évidemment. «L'année passée, plusieurs d'entre eux ne voulaient plus s'en aller», glisse d'ailleurs Shashi Lasserre-Gobin.

Un petit coup d'œil sur la droite, en passant sur les hauts de la garderie,

pourrait permettre aux coureurs d'apercevoir leur enfant jouant dans la cour. Histoire d'emmagasiner un brin d'énergie supplémentaire en vue des trois derniers kilomètres d'effort.

Jérôme Reynard

Inscriptions Le nombre de places étant limité à 70 enfants - «on est souples», précise cependant Arno Dell'Eva - il est conseillé de s'inscrire sur le site internet des 20KM de Lausanne avant le 20 avril. www.20km.ch/garderie

Développement durable

Transporter les 55 000 personnes attendues à Vidy est un vrai défi

La mobilité douce et les transports publics sont privilégiés par 51% des coureurs et du public des 20KM de Lausanne

Le bilan écologique d'une manifestation est presque toujours plombé par les transports. Les 20KM de Lausanne ne dérogent pas à la règle. Alors que 51% des participants et des spectateurs choisissent de se rendre sur les lieux de la course à pied, à vélo ou en transports publics, les 49% restants utilisent leur véhicule à moteur.

Dans un souci de développement durable, les organisateurs se grattent la tête chaque année pour trouver le moyen de rendre l'épreuve plus «verte». Au niveau des transports, cette quête se traduit par plusieurs initiatives: la gratuité du réseau Mobilis pour tous les coureurs (à condition d'imprimer le billet sur le site des 20KM), la promotion du covoiturage, la mise en place d'un parking pour les deux-roues, et, désormais, des chemins d'accès destinés aux piétons.

Ces parcours Nativa sont soutenus par les Services industriels de Lausanne (SIL), qui fournissent l'énergie (100% renouvelable) aux 20KM, à la Journée du vélo, à la Christmas Run, ainsi qu'au LHC et au LS. «Le but est de rendre visible la politique d'économie d'énergie de la ville depuis vingt-cinq ans», précise Isabel Chacòn, responsable marketing électricité-gaz aux SIL.

Mais comment fonctionnent ces chemins qui invitent les gens à se rendre à pied aux 20KM? «Il s'agit de parcours jalonnés par des ballons à l'hélium sur 3,55 km, explique Isabel Chacòn. Du 23 au 24 avril, le balisage partira ainsi de la gare CFF au M2, puis d'Ouchy à Vidy, ainsi que de la Bourdonnette au stade Pierre-de-Coubertin.»

Les TL à pied d'œuvre

Cette année encore, plus de la moitié des 55 000 personnes attendues sur le site de Vidy prendront les transports publics. Un défi pour Claude Steffen, coordinateur des manifestations aux



Isabel Chacòn, responsable marketing électricité-gaz aux SIL, présente le parcours Nativa qui sera balisé avec des ballons gonflés à l'hélium.

JEAN-PAUL GUINNARD

TL, et son équipe. «Travailler sur deux jours plutôt qu'un seul est un gros plus pour nous, explique-t-il. Déplacer les 10 km et les 20 km le dimanche matin quand la circulation est assez calme nous facilite grandement la tâche.»

Samedi, les courses n'auront aucun impact sur le centre-ville (les épreuves des 2 km et des 4 km ont lieu à Vidy). Quant au dimanche (20 km et 10 km), la circulation sera peu touchée. «Dès 8 h 30, il n'y aura plus de possibilité de circuler en bus sous-

gare, précise Claude Steffen. Le retour à la normale devrait se faire aux alentours de 15 heures.»

Durant ce week-end de course, 35 collaborateurs supplémentaires des TL seront mobilisés. Notamment du personnel d'information sur la dizaine de lignes touchées. A noter qu'aucune ligne ne sera supprimée.

A l'instar des 20KM de Lausanne, chaque année, 80 manifestations nécessitent un aménagement particulier de la part des TL. «L'organisation d'un tel

événement demande une préparation de cinquante à septante heures, notamment avec la police, estime Claude Steffen. Comme le parcours ne change pas d'une année à l'autre, cela se déroule assez facilement.» La communication auprès des usagers via la presse, des affiches aux arrêts touchés, des informations sur smartphone et par internet permettent de toucher un maximum d'usagers. Et d'éviter la grogne du public.

Pierre-Alain Schlosser

Partenaire

La Fondation Les Oliviers sera associée à l'événement

Spécialisée dans l'accueil et le traitement de personnes confrontées à des problèmes de dépendance, la fondation fête son 40^e anniversaire

La Fondation Les Oliviers fête cette année son 40^e anniversaire. Pour marquer l'événement, son directeur, Thierry Chollet, a demandé à ce que cette fondation, spécialisée dans l'accueil et le traitement de personnes confrontées à des problèmes de dépendance, soit associée aux 20KM de Lausanne. Une requête aussitôt acceptée. «Nous avons trouvé intéressante l'idée de combiner le sport bien-être avec nos ateliers de réinsertion. Cela dit, notre ambition en participant à cet événement populaire est aussi d'étendre notre notoriété, de rechercher des fonds et de mieux faire connaître notre grand projet.»

Par grand projet, Thierry Chollet fait allusion à la construction de deux bâtiments au chemin de Maillefer, au Mont. «Les besoins, notamment au niveau de nos ateliers de réinsertion, sont toujours plus importants. Aujourd'hui, les nôtres sont obsolètes et trop exigus. Ils ne répondent plus aux besoins des quelque 240 personnes que nous accueillons. Dont la plupart nous sont envoyées par l'AI et le service de l'emploi. A côté de cela, la fondation dispose d'un secteur résidentiel avec 83 lits. Et là également nos besoins sont en augmentation constante.» Si les délais sont respectés, les Oliviers disposeront de ces nouveaux bâtiments en 2018.

Evolution spectaculaire

Une évolution spectaculaire qu'en 1976 les personnes à l'origine de cette fondation n'imaginaient certainement pas. «Comme la plupart des fondations, raconte Thierry Chollet, les Oliviers sont nés grâce à la bonne volonté d'une famille autour d'une problématique. Souvent liée à un drame, malheureusement. A l'origine, la nôtre a été créée pour ces personnes souffrant de graves problèmes d'al-



Trois, deux, un, partez! De g. à dr., au second plan: Thierry Chollet, directeur de la Fondation des Oliviers, Abel Da Silva, Delphine Ballinger (championne de Suisse du 400 mètres), Johannes Rolle. De g. à dr., au premier plan: Luc Longueville, Laurent Bres, Willy Chuard (directeur adjoint des Ateliers Olbis), Perrine Rolle (recherche de fonds).

ODILE MEYLAN

cool. Avec une résidence pouvant recevoir cinq ou six personnes.» Mais assez vite des patients souffrant d'autres dépendances ont rejoint les Oliviers.

Puis, une dizaine d'années plus tard, il a fallu y ajouter des ateliers de réinsertion pour faciliter leur retour vers une vie normale et accueillir d'autres personnes venant de l'extérieur. «Malgré ce développement, continue le directeur, la vision générale de la fondation n'a pas changé. Le but reste plus que jamais de venir en aide à des personnes en souffrance en raison d'une addiction et de contribuer à ce que leur réinsertion soit la meilleure possible.»

Actuellement, le financement du secteur résidentiel est presque entière-

ment assuré par le Service de prévoyance de l'aide sociale (SPAS), alors que celui des ateliers est équitablement partagé entre les biens de service produits par ce secteur, les mandats externes et les subventions de la SPAS. Quant au budget actuel de la fondation, qui compte 140 collaborateurs, il s'élève à 15 millions de francs.

A pied d'œuvre

Pour revenir à cette actualité liée aux 20KM de Lausanne, Perrine Rolle-Stein, chargée de projet à la fondation, explique comment elle souhaite profiter de cette opportunité. «Durant ces deux jours, nous allons installer un stand sur le village où tout un chacun pourra obtenir une foule de renseignements. Nous leur proposerons aussi

des cocktails aux fruits, différents objets fabriqués dans nos ateliers ainsi qu'un kit de recettes de cocktails.»

Tout cela en participant eux-mêmes à certaines courses. «Il y a quelques semaines, nous avons proposé à toutes les personnes intéressées au sein de la fondation de se rassembler tous les mercredis pour un petit entraînement au stade Pierre-de-Coubertin, conclut Perrine Rolle-Stein. Nous sommes déjà une bonne dizaine à nous préparer en suivant les conseils de Ludivine Dufour. Et je ne désespère pas que d'autres personnes nous rejoignent ces prochaines semaines...» Pour l'anecdote, ils revêtiront tous un T-shirt spécialement conçu pour l'événement.

André Boschetti

MAINTENANT DES OFFRES DE PRINTEMPS PARTICULIEREMENT ATTRAYANTES: NEW SX4 S-CROSS déjà à partir de Fr. 19990.-

PREMIERE-SUISSE

35 ANS SUZUKI SWITZERLAND
NOUS FETONS, VOUS PROFITEZ!

5 ANS SANS PRESSIONS
PREMIUM

VOTRE BENEFICE Fr. 4 910.-

NEW SX4 S-CROSS SERGIO CELLANO TOP 4x4 dès Fr. 28 990.-

Aussi en version automatique et en version diesel. Série limitée. Jusqu'à épuisement du stock.
Avantage pack Sergio Cellano Fr. 1910.-, bonus anniversaire Fr. 3000.-, avantage anniversaire total Fr. 4910.-

New SX4 S-CROSS UNICO, 5 portes, Fr. 19990.-, consommation de carburant normalisée: 5,4l/100km, catégorie de rendement énergétique: E, émissions de CO₂: 124g/km; New SX4 S-CROSS Sergio Cellano Top 4x4, 5 portes, Fr. 28990.-, consommation de carburant normalisée: 5,7l/100km, catégorie de rendement énergétique: E, émissions de CO₂: 130g/km; moyenne pour l'ensemble des marques et modèles de voitures neuves en Suisse: 139g/km.



Emil Frey SA, Crissier
une relation à vie!
www.emilfreycrissier.ch



Nous vous soumettrons volontiers une offre Suzuki-Hit-Leasing répondant à vos désirs et à vos besoins. **Conditions de leasing:** durée 48 mois, 10 000 km par an, taux d'intérêt annuel effectif de 3,56%, assurance tous risques obligatoire, acompte spécial: 15% du prix d'achat net, caution: 5% du prix d'achat net, au minimum Fr. 1000.-. Financement et leasing: www.multilease.ch. **Tous les prix sont des recommandations sans engagement, TVA comprise (déduction faite du bonus anniversaire de Fr. 3000.-).** Série limitée. Jusqu'à épuisement du stock. Acheter et profiter maintenant. Prix d'introduction valable pour les immatriculations jusqu'au 30.4.2016 ou jusqu'à nouvel avis.



À CEUX QUI DONNENT LE MEILLEUR D'EUX-MÊMES.

HENNIEZ
L'EAU QUI VOUS RÉUSSIT.

150 Ans
Nestlé

tl lignes_de_vies

Achetez votre billet par SMS au 456

Pour le Grand Lausanne (zones 11 et 12):
envoyez **GL** au numéro **456** ou **GLR** pour le tarif réduit.

www.t-l.ch/456

Ronald McDonald® vous souhaite une bonne course...

FINISH

© McDonald's 2016

Restaurants McDonald's® de Lausanne:
Le Flon, Rue de Bourg, Place St-Laurent,
Place de la Gare et Rue des Terreaux.

Rétrospective



Remerciements

Les 20KM de Lausanne tiennent à remercier:

Les organisateurs

Les 20KM de Lausanne, manifestation membre de l'Association APCL (Association pour la promotion de la course à pied en ville de Lausanne), sont organisés par le Service des sports et différents services de la Ville de Lausanne avec le soutien des sections athlétisme du Lausanne-Sports et du Stade Lausanne; avec la collaboration du Spiridon romand, des Cambe-Gouille(s), de la section féminine des Amis gymnastes Lausanne, Gym Avenir Lausanne, FSG Lausanne-Ville et d'autres sociétés sportives lausannoises, ainsi que des sections de samaritains.

Les donateurs

Le Comité international olympique pour son soutien ainsi que: A. Peneveyre SA; Abiverre Vitrerie; ACO Passavant AG; Clensol SA; DB Etanchéité & Isolations, Denis Belluzo; Entreprise Schilling; Genicoud SA; Groupe Favorol Papaux; Heizmann Jardins SA; Joseph Diémand SA, sanitaire; Lüthi et Schmied SA; Mayor & Cie SA; Menuiserie Dubi Sàrl; Mobilière Suisse Société d'Assurances; Profilmétal SA; R. Monnet & Cie SA; Régie Braun SA; Rieder Systems

SA; Roland Forney & Fils SA; SRD Sàrl.

Les institutions, entreprises et clubs qui contribuent à étoffer la planche de prix récompensant les classes de participants ayant le plus fort pourcentage de participants

Athletissima (billets d'entrée) à Lausanne; Barryland (Musée et chiens du Saint-Bernard) à Martigny; Bowling Lausanne-Vidy; Centre mondial du cyclisme à Aigle; Château d'Aigle; Château de Nyon; Château et Musée national suisse à Prangins; Les Chemins de fer du Kaeserberg; Cinétoile Malley Lumières à Prilly; Collection de l'art brut à Lausanne; Découverte de l'étang de la Bressonne, de sa faune et sa flore; Espace des inventions à Lausanne; Ferme à Bassins; Fondation de l'Hermitage à Lausanne; Fondation Pierre Gianadda à Martigny; Fondation Pro Urba; Footgolf à Saint-Cergue; Fort de Pré-Giroud à Vallorbe; Gecko Escalade à Sottens; Grottes de Vallorbe; Jayland à Villars-Sainte-Croix; Juraparc du Mont-d'Ozeires au Pont; Lac souterrain Saint-Léonard; La Barque des Enfants; Lavaux Express à Lutry; LUC Volleyball Club (billets pour un match); Maison Cailler (La Chocolaterie Suisse) à Broc; Maison

du blé et du pain à Echallens; Maison du gruyère; Mines de sel des Alpes à Bex; Musée cantonal d'archéologie et d'histoire à Lausanne; Musée cantonal de géologie à Lausanne; Musée cantonal de zoologie à Lausanne; Musée cantonal des beaux-arts à Lausanne; Musée CIMA (boîtes à musique, automates) à Sainte-Croix; Musée d'art et d'histoire (Espace Tinguely à Fribourg); Musée de design et d'arts appliqués contemporains (Mudac) à Lausanne; Musée de la main UNIL; CHUV; Musée du fer et du chemin de fer à Vallorbe; Musée du Léman à Nyon; Musée et Villa romaine de Pully; Musée gruérien à Bulle; Musée historique de Lausanne; Musée militaire vaudois du château de Morges; Musée monétaire cantonal à Lausanne; Musée olympique à Lausanne; Musée romain d'Avenches; Musée romain de Lausanne-Vidy; Musée romain de Nyon; Musée suisse de l'appareil photographique à Vevey; Musée suisse du jeu à La Tour-de-Peilz - Palais des Nations Unies ONU à Genève; Panathlon Lausanne Club; Papiolorama à Chiètres; Payerneland Aventure à Payerne; Swin Golf à Lavigny; Swiss Vapeur Parc au Bouveret; Tropicarium de Servion; visite du siège de l'UEFA à Nyon; visite de la rédaction

24 heures; Urba Kids à Orbe; usines Henniez à Henniez; visite de la station de traitement d'eau potable de Bret; visite de la caserne des sapeurs-pompiers professionnels du SPSL; visite d'un établissement horticole à Lausanne; visite guidée du parc animalier de Sauvabelin; Zoo de Servion.

Les clubs organisateurs des entraînements gratuits en Suisse romande et en France voisine

Club de footing Le Pied du Jura à Bière; La Foulée de Bussigny; Les Amis de la Course à Chavornay; Les Traîne-Savates à Cheseaux-sur-Lausanne; Les Traîne-Gourdins à Cossonay-Ville; Mini-Foulée glandoise à Gland; Run & Walk à Chiètres; Spiridon romand, Cambe-Gouille(s) et DNH Hill Runners à Lausanne; Croc-Kil... à Leysin; T-R-T Athlétisme de Monthey; Running Montreux; Centre athlétique broyard (CAB) à Payerne; Footing Vallée de Joux au Sentier; CARE Vevey à Saint-Légier; SG Saint-Maurice; Footing Dent-de-Vaulion; Club USY Athlétisme à Yverdon-les-Bains; CA Ambilly; La Foulée d'Annemasse; Evian OFF-Courses; Ain-Est-Athlétisme à Saint-Genis-Pouilly; Jogge attitude à Saint-Julien-en-Genevois.

Un merci tout particulier aux partenaires officiels des 20KM de Lausanne:

Partenaires Premium

MIGROS

BCV

vaudoise

Partenaires principaux

SPORTXX
MIGROS

switcher
made with respect

Partenaires et prestataires

rivella

McDonald's

ardentis
CLINIQUE DENTAIRE

Emil Frey
Votre spécialiste depuis 1924

Emil Frey SA, Crissier
une relation à vie !

150 Ans
Nestlé

DUL-X

SIL
SERVICES INDUSTRIELS LAUSANNE

HENNIEZ

PowerBar

tl

la prod
.tv

batmaid

Kiwanis

suvaliv

mobilis

Partenaires institutionnels

canton de vaud

FONDS DU SPORT VAUDOIS

LE MUSÉE OLYMPIQUE

Lausanne
CAPITALE OLYMPIQUE

Partenaires médias

la 1ère
RTS

LATÉLÉ

APG | SGA

24heures

Avec passion et avec vous.

20 km de Lausanne,
23-24 avril 2016.

Depuis la première édition,
la BCV soutient fidèlement
les coureurs.



Ça crée des liens

www.bcv.ch/sponsoring



«Nous sommes Vaudoise
les 23 et 24 avril 2016
aux 20KM de Lausanne.»



Partenaire Premium des 20KM de Lausanne, la Vaudoise et ses collaborateurs se réjouissent de vous retrouver pour cette 35^e édition.
vaudoise-on-tour.ch

Là où vous êtes.  **vaudoise**