



MIGROS

BCV

vaudoise

## Communiqué de presse n°2/2022

### 17'740 populaires emmenés par des athlètes d'exception pour le 40<sup>e</sup>

**17'740 coureur·euse·s et marcheur·euse·s se sont inscrits à la 40<sup>e</sup> édition des 20KM de Lausanne. La grande fête familiale (2 et 4 km) de samedi se terminera en apothéose au bord du lac, avec une tentative de record suisse du 5 km féminin, juste avant l'Apéro'run. Dimanche, des milliers d'adultes partiront à l'assaut de la ville sur les 10 et 20 km. Ils seront emmenés par bon nombre de très bons athlètes. Quatre stars seront à Lausanne ce week-end : la marathoniennne de classe mondiale Helen Bekele Tola (ETH), la vainqueur du Circuit de courses 2018 Cynthia Kosgei (KEN), la Toggenbourgeoise 4<sup>e</sup> des Universiades Chiara Scherrer et le Soleurois 9<sup>e</sup> du triathlon olympique 2021 Max Studer.**

Après une année blanche en 2020, une édition connectée en mai, puis automnale à Bellerive sur deux semaines l'an passé, les 20KM de Lausanne fêtent leur grand retour sous forme traditionnelle et populaire à Coubertin et dans la Ville ce week-end des 7 et 8 mai. Pour un 40<sup>e</sup> rugissant. La fin de journée de samedi promet d'être très intéressante, avec les deuxièmes éditions du 5 km (distance officielle) et de l'Apéro'run.

#### **Athlètes d'exception au départ**

Le spectacle est garanti à l'avant des pelotons. Les meilleurs internationaux de ces dernières années sont de retour à Lausanne et vont de nouveau mener la vie dure aux stars régionales. Bonne nouvelle : avec Chiara Scherrer et Max Studer, deux Helvètes ont les moyens de finir tout devant.

#### **20 km femmes**

**Helen Bekele Tola**, quintuple vainqueur aux 20KM de Lausanne, est une nouvelle fois la grande tête d'affiche des 20 kils. L'Ethiopienne du Stade Genève, une des meilleures marathoniennes de la planète (PB 2h21'01), a l'habitude de ne laisser aucune chance à ses adversaires. Sa plus redoutable concurrente est la vainqueur du Circuit de courses 2018 **Cynthia Kosgei** (KEN). Plusieurs minutes derrière, les régionales spécialistes de course de montagne **Simone Troxler** et **Theres Leboeuf** seront à la bagarre, avec un Top 5 en ligne de mire.

#### **20 km hommes**

Fidèle de l'épreuve, le triple vainqueur (2015 et 2x l'an passé) **Temesgen Daba** (ETH) sera opposé à trois Africains de bon niveau. Parmi eux son compatriote **Gadisa Shumie**, titré aux 10 km du Brig-Glis Stadtlauf le 22 avril dernier. Mais attention à **Xavier Chevrier** : après son triomphe sur les 10 km en 2016 à Lausanne, l'Italien est désormais multiple champion du monde et d'Europe de course de montagne et vient de cartonner en... 1h01'58 sur semi-marathon à Berlin. Côté régional, beau duel en perspective entre l'Aiglon **François**

20 KM DE LAUSANNE

WWW.20KM.CH

Service des Sports  
Ch. des Grandes-Roches 10  
CP 245 / 1000 Lausanne 18

T 021 315 41 41  
F 021 315 14 19  
info@20km.ch

Événement organisé par l'Association APCL  
(association pour la promotion de la course à pied  
en ville de Lausanne) / CHE-187.654.782 TVA

PATRONAGE CIO

LAUSANNE  
CAPITALE OLYMPIQUE



MIGROS

BCV

vaudoise

**Leboeuf**, deux podiums aux 20KM et le bronze aux Suisses de marathon en avril, et le Canadien d'Epalinges **Kevin Blackney**.

### 10 km femmes

Triple vainqueur à Lausanne et triomphatrice de Morat-Fribourg **Genet Abdurkadir** (ETH) est la grande favorite de l'épreuve. Mais elle devra se méfier de **Demitu Hawas** (ETH), qui a gagné le marathon de Zurich et fini juste derrière elle aux 10 km de Brig-Glis remportés par Cynthia Kosgei (KEN), en lice sur les 20 km. Côté régional, c'est l'ancienne spécialiste de 800 m devenue triathlète de longues distances **Julie Lachat** qu'il faudra avoir à l'œil avant tout.

### 10 km hommes

L'Ethiopien **Neda Muleta** (ETH), récent 5e du marathon de Zurich, et le membre du THSN Refugee Team **Solomon Kidane** (ERI), sparring de Tadesse Abraham et Morgan Le Guen à Genève, ont les meilleures chances de gagner. Parmi les athlètes de la région, c'est le détenteur du record des 4 km BCV Junior et triathlète international **Maxime Fluri** qui a les meilleures chances.

### 5 km femmes

Quasi toutes les favorites des 10 et 20 km de dimanche feront un tour de chauffe explosif samedi soir. Si la star mondiale de marathon **Helen Bekele Tola** décide de courir, c'est elle la favorite. Sinon, place à la Kenyane **Cynthia Kosgei**. Bonne nouvelle : la Toggenbourgeoise **Chiara Scherrer**, 4<sup>e</sup> des Universiades sur 3000 m steeple, monte en puissance de saison en saison et s'attaque à Lausanne au record suisse de la spécialité (16'28 par Agnès Mc Tighe en 2021). Les spécialistes pensent qu'elle peut même gagner la course – et offrir un beau cadeau de 40<sup>e</sup> anniversaire aux 20KM...

### 5 km hommes

Course très tonique et intéressante en perspective, aussi en vue de dimanche avec, dans le rôle des leaders, les Ethiopiens **Gadisa Shumie** et **Temesgen Daba**, tous deux favoris de l'épreuve-titre. Côté helvétique, le triathlète star de Langenthal, **Max Studer**, 9e des Jeux de Tokyo, rêve de mettre tout le monde d'accord. S'il est remis du virus ramené de son stage d'entraînement avec Julien Wanders au Kenya, il peut à coup sûr l'emporter.

**L'athlète « coup de cœur » des 20KM de Lausanne est la Toggenbourgeoise Chiara Scherrer. Elle s'entraîne depuis six ans au TG Hütten, sous la houlette de Michi Rüegg. La 4<sup>e</sup> des Universiades sur 3000 m steeple et de l'Euro U23 de cross était en visioconférence mardi matin lors de la conférence de presse quelques minutes après son dernier entraînement dur avant son 5 km de samedi.**

Comment s'est passé ton entraînement de ce matin ?

*Très bien, merci, même que c'était dur, j'étais toute seule, pas facile...*

Qu'est-ce que tu as fait ?

*Deux blocs de 800-600-400-200 m...*

20 KM DE LAUSANNE

WWW.20KM.CH

Service des Sports  
Ch. des Grandes-Roches 10  
CP 245 / 1000 Lausanne 18

T 021 315 41 41  
F 021 315 14 19  
info@20km.ch

Événement organisé par l'Association APCL  
(association pour la promotion de la course à pied  
en ville de Lausanne) / CHE-187.654.782 TVA

PATRONAGE CIO

LAUSANNE  
CAPITALE OLYMPIQUE



MIGROS

BCV

vaudoise

Dans de bons chronos ? Tu es prête pour samedi ?

*Oui, très bien. J'ai de très bonnes jambes. Je me sens plus forte que jamais...*

Le record suisse du 5 km est de 16'28 : combien penses-tu pouvoir faire samedi ?

*Au vu de mes derniers entraînements, selon le parcours et la météo, j'imagine être capable de courir entre 15'30 et 15'45...*

Donc beaucoup plus vite que le record suisse !

*Oui... (grand sourire)*

Connais-tu Lausanne ? Auras-tu le temps de faire un peu de tourisme ?

*Oui, je connais Lausanne, pour Athletissima, le Cross de Lausanne, mais aussi les échanges linguistiques que j'ai faits avec l'école. J'aime beaucoup la ville, l'ambiance. Je n'aurais hélas pas le temps de faire du tourisme, mais vais m'imprégner de la ville et du lac, avant et après la course. Et même pendant !*

Après Lausanne, quels sont les prochains objectifs ?

*Les Championnats d'Europe en août à Munich (GER) sur 3000 m steeple. J'espère aussi pouvoir me qualifier pour les Championnats du monde à Eugene (USA) de juillet...*

Découvrez Chiara Scherrer dans [la vidéo 20KM/ATHLE.ch/La Télé](https://www.20km.ch/La_Télé) tournée lors de son camp d'entraînement à Tenero mi-avril.

Infos et renseignements :

*Patrice Iseli, Président du CO (079 217 54 24)  
Xavier Bassols, Secrétaire général (079 962 35 88)*

Lausanne, le 3 mai 2021

**20 KM DE LAUSANNE**

Service des Sports  
Ch. des Grandes-Roches 10  
CP 245 / 1000 Lausanne 18

**WWW.20KM.CH**

T 021 315 41 41  
F 021 315 14 19  
info@20km.ch

Événement organisé par l'Association APCL  
(association pour la promotion de la course à pied  
en ville de Lausanne) / CHE-187.654.782 TVA

**PATRONAGE CIO**

**LAUSANNE**  
CAPITALE OLYMPIQUE